

デイサービスメロディ 令和3年 6月 献立表

		ごはん食	Iナンバー	めん食	Iナンバー	おやつ	Iナンバー
1	火	さばの漬け焼き かぼちゃの甘煮 カリフラワーのマリネ ご飯 味噌汁 漬物	523	肉そば かぼちゃの甘煮 カリフラワーのマリネ ご飯(小) 漬物	531	盛り合わせ	
2	水	回鍋肉 切干大根煮 おぐらのナムル ご飯 中華スープ 漬物	533	かき揚げうどん 切干大根煮 おぐらのナムル ご飯(小) 漬物	505	水ようかん	106
3	木	照り焼き豆腐ハンバーグ じゃが芋のツナ煮 人参サラダ ご飯 味噌汁 漬物	566	焼きそば じゃが芋のツナ煮 人参サラダ 汁物 漬物	529	コーヒーゼリー	53
4	金	たらのムニエルトマトソースがけ キャベツの洋風煮 さつま芋のサラダ ご飯 和風スープ フルーツ	558	冷しぶっかけそうめん キャベツの洋風煮 さつま芋のサラダ ご飯(小) フルーツ	588	プレーンロールケーキ	142
5	土	天津飯 春巻き わかめの生姜醤油和え 中華スープ フルーツ	559	焼きうどん 春巻き わかめの生姜醤油和え 汁物 フルーツ	493	レモンケーキ	66
6	日						
7	月	八宝菜 ミニコロッケ 春雨サラダ ご飯 中華スープ 漬物	620	ナポリタンスパゲティ ミニコロッケ 春雨サラダ 汁物 フルーツ	631	オレンジゼリー	57
8	火	夏野菜カレー いんげんのソテー キャベツのサラダ 福神漬け フルーツ	662	月見きしめん いんげんのソテー キャベツのサラダ ご飯(小) フルーツ	502	レモンの水ようかん	116
9	水	赤魚の煮付け 里芋のごま味噌かけ 小松菜の辛子マヨ和え ご飯 すまし汁 漬物	509	鶏南蛮そば 里芋のごま味噌かけ 小松菜の辛子マヨ和え ご飯(小) 漬物	622	よもぎまんじゅう	109
10	木	牛肉のブルコギ 冬瓜のかに風味あんかけ スナップえんどうのサラダ ご飯 豆腐のかきたま汁 漬物	623	冷やし中華 冬瓜のかに風味あんかけ スナップえんどうのサラダ ご飯(小) 漬物	536	抹茶のロールケーキ	137
11	金	鶏の唐揚げ 梅おろしポン酢 卵の花 ブロッコリーのサラダ ご飯 和風スープ 漬物	626	とろろそば 卵の花 ブロッコリーのサラダ ご飯(小) 漬物	538	もみじ饅頭	107
12	土	あじの蒲焼き 白菜の煮びたし 冷奴 菜めし 味噌汁 フルーツ	554	カレーうどん 白菜の煮びたし 冷奴 菜めし(小) フルーツ	585	杏仁豆腐(ストロベリーソース)	78
13	日						
14	月	さわらの塩焼き 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物	521	五目きしめん 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のお浸し ご飯(小) 漬物	515	抹茶ようかん	104
15	火	鶏肉の照り焼き なすのさっぱり煮 オニオンサラダ ご飯 味噌汁 漬物	614	えびうどん なすのさっぱり煮 オニオンサラダ ご飯(小) 漬物	580	ブドウゼリー	57

デイサービスメロディ 令和3年6月 献立表

		ごはん食	I初キ	めん食	I初キ	おやつ	I初キ
16	水	ゴーヤチャンプルー さつまいもの甘辛煮 もやしのサラダ ご飯 和風スープ 漬物	591	きつねうどん さつまいもの甘辛煮 もやしのサラダ ご飯(小) 漬物	546	チーズのmadレーヌ	90
17	木	さばの味噌煮 きんぴらごぼう 小松菜のなめ茸和え ご飯 すまし汁 フルーツ	516	肉うどん きんぴらごぼう 小松菜のなめ茸和え ご飯(小) 漬物	524	黒糖まんじゅう	107
18	金	豚肉のカレー風味焼き ほうれん草の煮びたし マカロニサラダ ご飯 味噌汁 漬物	591	梅おろしそば ほうれん草の煮びたし マカロニサラダ ご飯(小) 漬物	590	ほうじ茶プリン	74
19	土	鶏肉と大豆のトマト煮 きのこのバター醤油炒め れんこんサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	582	しょうゆラーメン きのこのバター醤油炒め れんこんサラダ ご飯(小) 漬物	517	ふんわりチーズケーキ	88
20	日						
21	月	豚肉の生姜焼き風 里芋の白煮 大根のおかか和え ご飯 味噌汁 漬物	548	冷やし中華 里芋の白煮 大根のおかか和え ご飯(小) 漬物	526	ストロベリーゼリー	57
22	火	たらのみぞれあんかけ 根菜の煮物 卵豆腐 枝豆とひじきの梅ご飯 すまし汁 漬物	506	鶏南蛮そば 根菜の煮物 卵豆腐 枝豆とひじきの梅ご飯(小) 漬物	588	抹茶ようかん	118
23	水	ハヤシライス ピーマンソテー 海藻サラダ フルーツ	642	ミートソーススパゲティ ピーマンソテー 海藻サラダ 汁物 フルーツ	493	チョコチップバナナの焼菓子	76
24	木	酢鶏 かぼちゃの煮物 もやしのナムル ご飯 中華スープ 漬物	634	たぬきそば かぼちゃの煮物 もやしのナムル ご飯(小) 漬物	499	紅茶プリン	78
25	金	赤魚の味噌漬け焼き なすの煮びたし 白菜のゆかり和え ご飯 冷やし汁 フルーツ	509	焼きうどん なすの煮びたし 白菜のゆかり和え 汁物 フルーツ	497	乳菓まんじゅう	142
26	土	豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーのかに風味あんかけ ひじきのサラダ ご飯 味噌汁 漬物	570	ちくわ天きしめん ブロッコリーのかに風味あんかけ ひじきのサラダ ご飯(小) 漬物	509	モカロールケーキ	138
27	日						
28	月	鶏肉となすの南蛮漬け さつま揚げの炒め物 キャベツと糸昆布のサラダ ご飯 和風スープ フルーツ	664	カレーうどん さつま揚げの炒め物 キャベツと糸昆布のサラダ ご飯(小) フルーツ	584	チーズのmadレーヌ	89
29	火	ポークチャップ きのこの和風煮 かぼちゃサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	685	きつねうどん きのこの和風煮 かぼちゃサラダ ご飯(小) 漬物	572	レモンのパウンドケーキ	88
30	水	アジフライ 卵の花 小松菜のピーナツ和え ご飯 味噌汁 漬物	550	海鮮塩焼きそば 卵の花 小松菜のピーナツ和え 汁物 漬物	477	苺のミルクプリン(ホイップクリーム)	52