

デイサービスメロディ 令和3年9月 献立表

		ごはん食	エネルギー	めん食	エネルギー	おやつ	エネルギー
1	水	煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー ごぼうサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	605	あんかけしめん ほうれん草のソテー ごぼうサラダ ご飯(小) 漬物	545	盛り合わせ	
2	木	さばの味噌煮 人参の金平 冷奴 里芋ご飯 すまし汁 漬物	520	焼うどん 人参の金平 冷奴 里芋ご飯(小) 漬物	511	アサイーミックスゼリー	
3	金	鶏肉の野菜炒め 切干大根煮 いんげんのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物	590	かき揚げうどん 切干大根煮 いんげんのおかか和え ご飯(小) 漬物	511	田舎まんじゅう	
	土	豚肉の生姜焼き風 さつま芋のレモン煮 大根の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物	582	とんこつラーメン さつま芋のレモン煮 大根の塩昆布和え ご飯(小) 漬物	523	しっとり抹茶ケーキ	
5	日						
6	月	麻婆豆腐 卵の花 オニオンサラダ ご飯 味噌汁 漬物	596	ナポリタン 卵の花 オニオンサラダ ご飯(小) 漬物	529	苺のミルクプリン	
7	火	カレーライス キャベツとツナのソテー カリフラワーサラダ 福神漬け フルーツ(パイン缶)	668	とろろそば キャベツとツナのソテー カリフラワーサラダ ご飯(小) フルーツ(パイン缶)	528	チョコチップバナナの焼菓子	
8	水	たらのムニエル・バター醤油 じゃが芋の洋風煮 白菜のゆかり和え ご飯 和風スープ フルーツ(マンゴー缶)	508	鶏南蛮そば じゃが芋の洋風煮 白菜のゆかり和え ご飯(小) フルーツ(マンゴー缶)	587	水ようかん	
9	木	鶏肉の唐揚げ なすの煮びたし 小松菜の磯和え ご飯 味噌汁 漬物	626	五目しめん なすの煮びたし 小松菜の磯和え ご飯(小) 漬物	532	よもぎまんじゅう	
10	金	中華飯 シュウマイ ほうれん草のナムル 中華スープ 漬物	545	焼きそば シュウマイ ほうれん草のナムル ご飯(小) 漬物	563	人参のマドレーヌ	
11	土	あじの南蛮漬け 筑前煮 とろろ ご飯 味噌汁 漬物	609	きつねうどん 筑前煮 とろろ ご飯(小) 漬物	562	オレンジゼリー	
12	日						
13	月	さわらの塩焼き なすの肉味噌かけ いんげんのごま和え ご飯 すまし汁 漬物	535	なめこおろしうどん なすの肉味噌かけ いんげんのごま和え ご飯(小) 漬物	564	レモンケーキ	
14	火	鶏つくね かぼちゃの煮物 ほうれん草のサラダ ご飯 味噌汁 漬物	549	カレーうどん かぼちゃの煮物 ほうれん草のサラダ ご飯(小) 漬物	567	紅茶プリン	
15	水	豚肉のオニオンソース さつま揚げの煮物 れんこんサラダ ご飯 味噌汁 漬物	634	しょうゆラーメン さつま揚げの煮物 れんこんサラダ ご飯(小) 漬物	555	カスタードワッフル	

デイサービスメロディ 令和3年9月 献立表

		ごはん食	エネルギー	めん食	エネルギー	おやつ	エネルギー	
16	木	赤魚の煮付け 冬瓜のゆず味噌かけ 白菜の塩昆布和え ご飯 すまし汁 漬物	541	たぬきそば 冬瓜のゆず味噌かけ 白菜の塩昆布和え ご飯(小) 漬物	583	緑茶ようかん		
17	金	牛肉とごぼうの柳川風丼 ピーマンのじゃこ炒め かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ(もも缶)	660	あんかけそば ピーマンのじゃこ炒め かぼちゃサラダ ご飯(小) フルーツ(もも缶)	585	ブドウゼリー		
18	土	鶏肉のクリームソースかけ キャベツのカレー炒め 海藻サラダ ご飯 コンソメスープ フルーツ(生オレンジ)	557	ミートソーススパゲティ キャベツのカレー炒め 海藻サラダ ご飯(小) フルーツ(生オレンジ)	502	チーズのマドレーヌ		
19	日							
20	月	天ぷら盛り合わせ ひじき煮 卵豆腐 赤飯風小豆ご飯 すまし汁 フルーツ(生なし)	559	五目うどん ひじき煮 卵豆腐 赤飯風小豆ご飯(小) フルーツ(生なし)	515	祝・紅まんじゅう		
21	火	お楽しみ						
22	水	鶏そぼろ丼 根菜の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	625	とろろそば 根菜の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え ご飯(小) フルーツ(みかん缶)	501	かぼちゃプリン		
23	木	回鍋肉 チンゲン菜の和え物 切干大根の煮物 ご飯 中華スープ 漬物	552	きつねうどん チンゲン菜の和え物 切干大根の煮物 ご飯(小) 漬物	501	もみじまんじゅう		
24	金	たらのみぞれあんかけ 卵の花 さつま芋のヨーグルトサラダ ご飯 味噌汁 漬物	603	肉きしめん 卵の花 さつま芋のヨーグルトサラダ ご飯(小) 漬物	594	プレーンロールケーキ		
25	土	照り焼き豆腐ハンバーグ 五目春雨 キャベツのツナ和え ご飯 和風スープ 漬物	576	鶏南蛮そば 五目春雨 キャベツのツナ和え ご飯(小) 漬物	608	ストロベリーゼリー		
26	日							
27	月	豚肉のオイスター炒め ブロッコリーのかに風味あんかけ 大根サラダ ご飯 中華スープ 漬物	524	ほうとう風うどん ブロッコリーのかに風味あんかけ 大根サラダ ご飯(小) 漬物	500	バームクーヘン(チョコ)		
28	火	すき焼き風煮 人参しりしり 小松菜の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物	606	たぬききしめん 人参しりしり 小松菜の辛子和え ご飯(小) 漬物	493	しっとりかぼちゃケーキ		
29	水	あじの蒲焼 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 けんちん汁 漬物	588	焼きそば 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯(小) 漬物	511	黒糖まんじゅう		
30	木	鶏肉ときのこのみぞれ煮 れんこんきんぴら カリフラワーのマリネ ご飯 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	605	カレーうどん れんこんきんぴら カリフラワーのマリネ ご飯(小) フルーツ(パイン缶)	611	リンゴゼリー		