

おんがくあそび



デイサービス メロディ

2014. 9. 28(日)

幼児10:00～ 小学生11:00～

参加費
500円

お申し込み・お問い合わせ
090-7866-7954 奥村



身体が軽くなる?! 痛みを感じない?!

『カラダで学ぼう！ リアル筋力セミナー』

世界一の高齢者社会ニッポン！高齢者の機能向上筋力トレーニングはますます盛んになってきています。それに伴い、筋力トレーニングの方法も従来の考え方に囚われることなく、より安全で効果的な方法へと進化・変貌してきています。弊社では、高齢者筋力トレーニングの推進と、より良い筋トレ方法をご理解いただくために、体で学べるセミナーを開催しています。機能向上、筋力トレーニングに興味のある方は振るってご参加ください！

平成 26 年 8 月 株式会社東京ネバーランド

1、 日時： 平成 26 年 10 月 19 日（日）

開始 13:30（受付開始 13:00～）

終了予定 15:30

（セミナー後、介護予防筋トレマシンの体験もしていただけます）

2、 会場： デイサービス メロディ

〒478-0065 愛知県知多市新知東町 3-25-2

TEL 0562-55-6030

【アクセス】

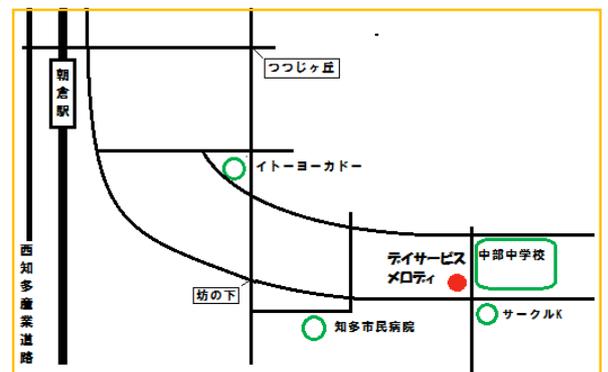
■名鉄常滑線『朝倉駅』から徒歩 30 分、タクシー 5 分

■知多バス（岡田線）『坊の下』下車徒歩 8 分

（佐布里線）『にしの台 2 丁目』下車徒歩 10 分

*施設詳細は、下記のホームページをご確認ください。

<http://day-melody.com/>



3、講師：株式会社鍛錬 代表取締役大岡明尋氏

大岡氏は全国 600 以上の介護施設で採用の介護予防筋トレマシンメーカーの社長として、人間の筋力を直ぐに向上させる驚愕の機能=リアクションレジスタンスマシン（世界 5 カ国特許取得）の発明者でもあります。現在も実用的な筋力の使い方『リアル筋力』講習会で一人でも多くの方のお役に立ちたいと全国で啓蒙活動をしている、筋力トレーニング界の第一人者です。



4、参加費： 無料

主催) 株式会社東京ネバーランド、協力) デイサービスメロディ