

7月 デイサービスメロディ東海

日替わり献立 カフェ・グリーンライフ

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
気まぐれランチ ヒレカツ なすの煮びたし だし巻き玉子 サラダ・漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ オムライス 揚げ野菜 カニクリームコロッケ スープ	気まぐれランチ 鯖幽庵焼き 焼き鳥サラダ 野菜煮和え 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ ラタトウイユ 温泉卵サラダ 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 焼きうどん コーンコロッケ きんぴらごぼう 漬物 ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ カレーライス 温野菜 エビフライ 福神漬け スープ
フレッドランチ ヒレカツ なすの煮びたし だし巻き玉子 サラダ スープ クロワッサン	フレッドランチ ス克蘭ブルエッグ カニクリームコロッケ 揚げ野菜サラダ スープ 白いコッペパン	フレッドランチ 照り焼きチキンサンド 温サラダ ヨーグルト スープ	フレッドランチ ハンバーグ ラタトウイユ 温泉卵 胡麻パン	フレッドランチ 焼きうどん コーンコロッケ きんぴらごぼう スープ リネージュパン *1	フレッドランチ エビフライ タンドリーチキン ス克蘭ブルエッグ サラダ スープ トースト
おやつ 抹茶ロール	おやつ りんごゼリー	おやつ 羊羹	おやつ レモンパウンドケーキ	おやつ チーズムース	おやつ 水まんじゅう

*1 リネージュパン
米粉の入った白いパン

8日(月)	9(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
気まぐれランチ 鮭フライ タルタルソース 牛佃煮サラダ 野菜煮和え 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ すき焼き風うどん レンコンはさみ揚げ 野菜煮和え 漬物 味ご飯・みそ汁	気まぐれランチ 甘エビコロッケ 豚ロース 香味しゃぶしゃぶ 茄子味噌炒め 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ グリルチキン オニオンソース イタリアンパスタ ポテトサラダ 漬物 ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ 鮭のグリル マヨネーズ焼き バンバンジー 野菜炒め 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ ラタトウイユ ジャーマンポテト ごはん・スープ
フレッドランチ 鮭フライ タルタルソース 牛佃煮サラダ 野菜煮和え スープ 白いコッペパン	フレッドランチ パストラミポーク コールスローサラダ スープ ピザトースト	フレッドランチ 甘エビコロッケ 茄子と野菜の イタリアングリル サラダ・スープ 小倉バター 黒糖レーズンロール	フレッドランチ グリルチキン ポテトサラダ イタリアンパスタ スープ リネージュパン	フレッドランチ 鮭のグリル マヨネーズ焼き バンバンジー サラダ・スープ ちどけもちこ *2	フレッドランチ ハンバーグ ラタトウイユ ジャーマンポテト スープ トースト
おやつ コーヒーゼリー	おやつ チョコロール	おやつ あんみつ	おやつ 抹茶ムース	おやつ 西瓜寒天	おやつ シフォンケーキ

*2 ちどけもちこ
もち米を使用したパン

* 気まぐれにつき、多少のメニュー変更があるかもしれません。ご了承下さいませ。

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
気まぐれランチ アジフライ おろしソース 野菜炒め 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 牛佃煮と ナムルプレート 甘エビコロッケ 春雨スープ	気まぐれランチ 知多三元豚生姜焼き ミニグラタン 煮和え ごはん・みそ汁	気まぐれランチ サーモンフライ カレーオニオン添え 焼きそば 野菜煮和え ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ 唐揚げ スパニッシュオムレツ 野菜煮浸し ごはん・みそ汁	気まぐれランチ オムライス ほうれん草グラタン カニクリームコロッケ スープ
フレッドランチ アジフライ ラタトゥイユ 春雨サラダ スープ 抹茶食パン	フレッドランチ 厚焼き玉子サンド 甘エビコロッケ 春雨スープ フルーツヨーグルト	フレッドランチ ミニグラタン 生姜焼き サラダ スープ 小麦ロールパン	フレッドランチ サーモンフライ カレーオニオン添え 焼きそば スープ メイプルロール	フレッドランチ 唐揚げ スパニッシュオムレツ 小倉バター クロワッサン	フレッドランチ オムレツ ほうれん草グラタン カニクリームコロッケ スープ クロワッサン
おやつ みたらし団子	おやつ ロールケーキ	おやつ チョコレートムース	おやつ レモン羊羹	おやつ コーヒークレープ	おやつ マンゴーゼリー
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
気まぐれランチ シーフードトマトカレー エッグサラダ タンドリーチキン スープ フルーツ	気まぐれランチ みそヒレカツ 切干し大根中華炒め とろろ汁 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 鱈竜田揚げ野菜あん イタリアンパスタ だし巻き玉子 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ トマトソース とりの竜田揚げ 梅しそ巻き きのこのクリーム煮 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 冷やし肉そば レンコンはさみ揚げ 小エビの天ぷら 味ご飯・みそ汁	気まぐれランチ ゆで豚の辛子胡麻和え 茄子のみそ炒め とりの竜田揚げ 梅しそ ごはん・みそ汁
フレッドランチ エッグサラダ タンドリーチキン フルーツ 胡麻パン	フレッドランチ ヒレカツ 切干し大根中華炒め スープ 野菜サンド	フレッドランチ 鱈竜田揚げ野菜あん イタリアンパスタ だし巻き玉子 白いコッペパン	フレッドランチ ハンバーグ トマトソース とりの竜田揚げ 梅しそ巻き 小麦バターロール	フレッドランチ 冷製トマトパスタ ロールかつ スープ フルーツヨーグルト メイプルロールパン	フレッドランチ ゆで豚の辛子胡麻和え とりの竜田揚げ シーザーサラダ スープ クロワッサン
おやつ オレンジシフォン	おやつ ヴェソーヌ	おやつ 水まんじゅう	おやつ チョコケーキ	おやつ 紅茶ゼリー	おやつ 黒糖饅頭
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
気まぐれランチ ハンバーグ丼 温玉付き ナムル三種 みそ汁	気まぐれランチ 鮭の香味野菜 タルタル焼き 冷やし中華 ミニおにぎり	気まぐれランチ エビフライ 夏野菜カレー スープ			
フレッドランチ ハンバーグ 野菜のナムル スープ フルーツヨーグルト 小麦バターロール	フレッドランチ 鮭の香味野菜 タルタル焼き 厚焼き玉子サンド スープ	フレッドランチ エビフライ 夏野菜カレー スープ 白いコッペパン			
おやつ ベリームース	おやつ フルーツゼリー	おやつ 苺ロール			