

8月 テイサービスメロティ東海

日替わり献[カフェ・グリーンライフ

1日(木)	2日(金)	3日(土)
気まぐれランチ 焼きうどん コーンコロッケ きんぴらごぼう 漬物 ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ カレーライス 温野菜 エビフライ 福神漬け スープ	気まぐれランチ 鮭フライ タルタルソース 牛佃煮サラダ 野菜煮和え 漬物 ごはん・みそ汁
フレッドランチ 焼きうどん コーンコロッケ きんぴらごぼう スープ リネージュパン *1	フレッドランチ エビフライ タンドリーチキン スクランブルエッグ サラダ スープ トースト	フレッドランチ 鮭フライ タルタルソース 牛佃煮サラダ 野菜煮和え スープ 白いコッペパン
おやつ チーズムース	おやつ 水まんじゅう	おやつ コーヒーゼリー

*1 リネージュパン
米粉の入った白いパン

5日(月)	6(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
気まぐれランチ すき焼き風うどん レンコンはさみ揚げ 野菜煮和え 漬物 味ご飯・みそ汁	気まぐれランチ 甘エビコロッケ 豚ロース 香味しゃぶしゃぶ 茄子味噌炒め 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ グリルチキン オニオンソース イタリアンパスタ ポテトサラダ 漬物 ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ 鮭のグリル マヨネーズ焼き バンバンジー 野菜炒め 漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ ラタトゥイユ ジャーマンポテト ごはん・スープ	気まぐれランチ アジフライ おろしソース 野菜炒め 漬物 ごはん・みそ汁
フレッドランチ パストラミポーク コールスローサラダ スープ ピザトースト	フレッドランチ 甘エビコロッケ 茄子と野菜の イタリアングリル サラダ・スープ 小倉バター 黒糖レーズンロール	フレッドランチ グリルチキン ポテトサラダ イタリアンパスタ スープ リネージュパン	フレッドランチ 鮭のグリル マヨネーズ焼き バンバンジー サラダ・スープ くちどけもちこ *2	フレッドランチ ハンバーグ ラタトゥイユ ジャーマンポテト スープ トースト	フレッドランチ アジフライ ラタトゥイユ 春雨サラダ スープ 抹茶食パン
おやつ チョコロール	おやつ あんみつ	おやつ 抹茶ムース	おやつ 西瓜寒天	おやつ シフォンケーキ	おやつ みたらし団子

*2 くちどけもちこ
もち米を使用したパン

* 気まぐれにつき、多少のメニュー変更があるかもしれません。ご了承下さいませ。

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
気まぐれランチ 牛佃煮と ナムルプレート 甘エビコロッケ 春雨スープ	気まぐれランチ 知多三元豚生姜焼き ミニグラタン 煮和え ごはん・みそ汁	気まぐれランチ サーモンフライ カレーオニオン添え 焼きそば 野菜煮和え ミニおにぎり・みそ汁	気まぐれランチ 唐揚げ スパニッシュオムレツ 野菜煮浸し ごはん・みそ汁	気まぐれランチ オムライス ほうれん草グラタン カニクリームコロッケ スープ	気まぐれランチ シーフードトマトカレー エッグサラダ タンドリーチキン スープ フルーツ
フレッドランチ 厚焼き玉子サンド 甘エビコロッケ 春雨スープ フルーツヨーグルト	フレッドランチ ミニグラタン 生姜焼き サラダ スープ 小麦ロールパン	フレッドランチ サーモンフライ カレーオニオン添え 焼きそば スープ メイプルロールパン	フレッドランチ 唐揚げ スパニッシュオムレツ 小倉バター クロワッサン	フレッドランチ オムレツ ほうれん草グラタン カニクリームコロッケ スープ クロワッサン	フレッドランチ エッグサラダ タンドリーチキン フルーツ 胡麻パン
おやつ ロールケーキ	おやつ チョコレートムース	おやつ レモン羊羹	おやつ コーヒークレープ	おやつ マンゴーゼリー	おやつ オレンジシフォン
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
気まぐれランチ みそヒレカツ 切干し大根中華炒め とろろ汁 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 鱈竜田揚げ野菜あん イタリアンパスタ だし巻き玉子 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ トマトソース とりの竜田揚げ 梅しそ巻き きのこのクリーム煮 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ 冷やし肉そば レンコンはさみ揚げ 小エビの天ぷら 味噌飯・みそ汁	気まぐれランチ ゆで豚の辛子胡麻和 茄子のみそ炒め とりの竜田揚げ 梅しそ ごはん・みそ汁	気まぐれランチ ハンバーグ丼 温玉付き ナムル三種 みそ汁
フレッドランチ ヒレカツ 切干し大根中華炒め スープ 野菜サンド	フレッドランチ 鱈竜田揚げ野菜あん イタリアンパスタ だし巻き玉子 白いコッペパン	フレッドランチ ハンバーグ トマトソース とりの竜田揚げ 梅しそ巻き 小麦バターロール	フレッドランチ 冷製トマトパスタ ロールかつ スープ フルーツヨーグルト メイプルロールパン	フレッドランチ ゆで豚の辛子胡麻和 とりの竜田揚げ シーザーサラダ スープ クロワッサン	フレッドランチ ハンバーグ 野菜のナムル スープ フルーツヨーグルト 小麦バターロール
おやつ ヴェソージュ	おやつ 水まんじゅう	おやつ チョコケーキ	おやつ 紅茶ゼリー	おやつ 黒糖饅頭	おやつ ベリームース
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
気まぐれランチ 鮭の香味野菜 タルタル焼き 冷やし中華 ミニおにぎり	気まぐれランチ エビフライ 夏野菜カレー スープ	気まぐれランチ ヒレカツ だし巻き玉子 なすの煮びたし サラダ・漬物 ごはん・みそ汁	気まぐれランチ オムライス 揚げ野菜 カニクリームコロッケ スープ	気まぐれランチ みそひれかつ 冷やし中華 野菜の煮和え ミニおにぎり	気まぐれランチ 鱈幽庵焼き 焼き鳥サラダ 野菜煮和え 漬物 ごはん・みそ汁
フレッドランチ 鮭の香味野菜 タルタル焼き 厚焼き玉子サンド スープ	フレッドランチ エビフライ 夏野菜カレー スープ 白いコッペパン	フレッドランチ ヒレカツ なすの煮びたし だし巻き玉子 サラダ スープ クロワッサン	フレッドランチ スクランブルエッグ カニクリームコロッケ 揚げ野菜サラダ スープ 白いコッペパン	フレッドランチ みそひれかつ 冷やし中華 黒糖ロール	フレッドランチ 照り焼きチキンサンド 温サラダ ヨーグルト スープ
おやつ フルーツゼリー	おやつ 苺ロール	おやつ 抹茶ロール	おやつ りんごゼリー	おやつ 羊羹	おやつ レモンパウンドケーキ