

# 10月 デイサービス メロディ東海 メニュー

# カフェ グリーンライフ

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ
	ヒレカツおろしソース わかめうどん ブロッコリーと鶏肉の ガーリック炒め ミニおにぎり	三元豚生姜焼き カニクリームコロッケ 野菜煮和え みそ汁 ごはん	鮭のグリル かぼちゃの蜂蜜生姜和え キノコの炊き込みご飯 みそ汁	里芋とサツマイモの コロッケ 焼きそば 野菜煮びたし ミニおにぎり みそ汁	レンコンはさみ揚げ ネギトロ海鮮丼 デザート みそ汁
	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ
	ヒレカツ ブロッコリーと鶏肉の ガーリック炒め スープ トースト	三元豚生姜焼き カニクリームコロッケ 野菜煮和え スープ クロワッサン	鮭のグリル かぼちゃの蜂蜜生姜和え スープ 厚焼き玉子サンド	里芋とサツマイモの コロッケ 焼きそば 野菜煮びたし スープ 黒糖レーズンロール	レンコンはさみ揚げ デザート スープ ピザトースト
	おやつ コーヒーゼリー	おやつ クレープ	おやつ 羊羹	おやつ ベリームース	おやつ ロールケーキ
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ
チキントマトカレー シーザーサラダ スープ	クリームシチュー ミニメンチカツ サラダ おにぎり	アジフライ 野菜炒め 手羽先のさっぱり煮 ごはん みそ汁	秋野菜とヒレカツのカレー キャベツの温サラダ デザート	鶏ささみ梅肉和え 野菜の煮和え だし巻き玉子 みそ汁 山菜ごはん	里芋と牛肉コロッケ ブロッコリーと鶏肉 甘酢炒め イタリアンパスタ ミニおにぎり
ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ
チキントマトカレー シーザーサラダ トースト	クリームシチュー ミニメンチカツ サラダ 白いコッペパン	アジフライ 野菜炒め 手羽先のさっぱり煮 スープ 小麦ロール	秋野菜とヒレカツのカレー キャベツの温サラダ デザート クロワッサン	鶏ささみ梅肉和え 野菜の煮和え スープ 厚焼き玉子サンド	里芋と牛肉コロッケ ブロッコリーと鶏肉 甘酢炒め イタリアンパスタ トースト
おやつ 水まんじゅう	おやつ 抹茶クレープ	おやつ あんみつ	おやつ りんごゼリー	おやつ シフォンケーキ	おやつ 羊羹
※ 気まぐれにつき、多少のメニュー変更がありますが、ご了承くださいませ。					
カフェグリーンライフ					

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ
牛丼 ナムル 温玉添え 野菜煮和え デザート みそ汁	アジフライ 豚肉とじゃがいもの塩バター 一蒸し だし巻き玉子 ごはん みそ汁	長芋と豚肉の辛味炒め キノコあんかけそば 野菜煮和え ミニおにぎり	チキン南蛮 ミネストローネ サラダ ごはん	オムライス 焼き野菜と鶏むね肉の粒マ スタード炒め デザート	豚玉子ごはん エビフライ ミニとろろそば
ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ
佃煮サラダ 野菜煮和え デザート 抹茶パン スープ	アジフライ 豚肉とじゃがいもの塩バター 一蒸し スープ 小倉バター リネージュパン	長芋と豚肉の辛味炒め キノコあんかけそば 野菜煮和え 小麦ロールパン	チキン南蛮 ミネストローネ サラダ トースト	焼き野菜と鶏むね肉の粒マ スタード炒め スクランブルエッグサラダ スープ 白いコッペパン	エビフライ 白菜と鶏肉の柚子胡椒炒め スープ 黒糖ロール
おやつ ムース	おやつ 黒糖饅頭	おやつ ミルクプリン	おやつ ロールケーキ	おやつ 芋羊羹	おやつ チョコムース
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ
煮込みハンバーグ スパニッシュオムレツ 野菜煮つけ ごはん みそ汁	ビーフストロガノフ カボチャとエビのハニージ ンジャーサラダ デザート	キャベツとむね肉の和風カ レー炒め ヒレカツ サラダ ごはん みそ汁	すき煮風うどん レンコンはさみ揚げ 茄子味噌 ごはん	コーンコロッケ 鮭とキノコのソテー 山菜ごはん みそ汁	月見おろしとんかつ丼 野菜の煮和え ミニ蕎麦
ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ
鱈の西京焼き サラダ スープ 厚焼き玉子サンド	カニクリームコロッケ カボチャとエビのハニージ ンジャーサラダ スープ 抹茶パン	キャベツとむね肉の和風カ レー炒め ヒレカツ サラダ スープ リネージュパン	すき煮風うどん レンコンはさみ揚げ 茄子味噌 小麦ロールパン	コーンコロッケ 鮭とキノコのソテー デザート 小倉バター トースト	シーザーサラダ とんかつ 酢の物 スープ 白いコッペパン
おやつ コーヒークレープ	おやつ 抹茶ムース	おやつ シフォンケーキ	おやつ 生八つ橋	おやつ りんごムース	おやつ クレープ
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ	気まぐれランチ		
鶏のから揚げ アボカドきのこのグラタン 酢の物 ごはん みそ汁	五目ラーメン 野菜煮和え ギョウザ(揚げ) おにぎり	ロールとんかつ 野菜のポトフ デザート ごはん	煮込みハンバーグ スパニッシュオムレツ 野菜煮つけ ごはん みそ汁		
ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ	ブレッドランチ		
鶏のから揚げ アボカドきのこのグラタン サラダ スープ クロワッサン	五目ラーメン ギョウザ リネージュパン	ロールとんかつ 野菜のポトフ デザート トースト	煮込みハンバーグ スパニッシュオムレツ 野菜煮つけ 抹茶パン スープ		
おやつ きんつば	おやつ ロールケーキ	おやつ コーヒーゼリー	おやつ 羊羹		